



JIZERKY

TURISTICKÝ REGION



PĚŠÍ VÝLETY





- 1] HRAVÉ PUTOVÁNÍ JEŠTĚDským LESEM
- 2] PĚŠKY NA JEŠTĚD A PO HŘEBENI DO JEŘMANIC
- 3] Z LIDOVÝCH SADŮ DO RUPRECHTIC ANEB TROCHU LESEM, TROCHU MĚSTEM
- 4] Z VRATISLAVIC PŘES CÍSAŘSKÝ KÁMEN DO VESCE
- 5] JABLONECKÝ VYHLÍDKOVÝ OKRUH
- 6] PŘES DVĚ ROZHLEDNY
- 7] PĚŠKY NA BRAMBERK
- 8] ADRENALINOVÝ VÝLET NA KRÁLOVKU
- 9] NA OŘEŠNÍK
- 10] OKOLO HEŘMANICKÉHO PEKLA
- 11] Z LÁZNÍ PŘES KOČIČÍ KAMENY DO HEJNIC
- 12] NS JIZERSKOHORSKÉ BUČINY
- 13] Z NÁVAROVA DO TANVALDU
- 14] VODOPÁDY NA DESNĚ
- 15] KRAJEM JÁRY CIMRMANA
- 16] NAUČNOU STEZKOU GUSTAVA LEUTELTA

1 | HRAVÉ PUTOVÁNÍ JEŠTĚDSKÝM LESEM

6,2 km ↑ 13 m ↓ 374 m



Od Výpřeže vede krásná procházka stále z kopce po naučné a prožitkové stezce, která se bude líbit hlavně dětem. Na cestu hravou stezkou se mohou vydat maminky s kočárky i pohybově handicapované osoby.



771
m n. m.

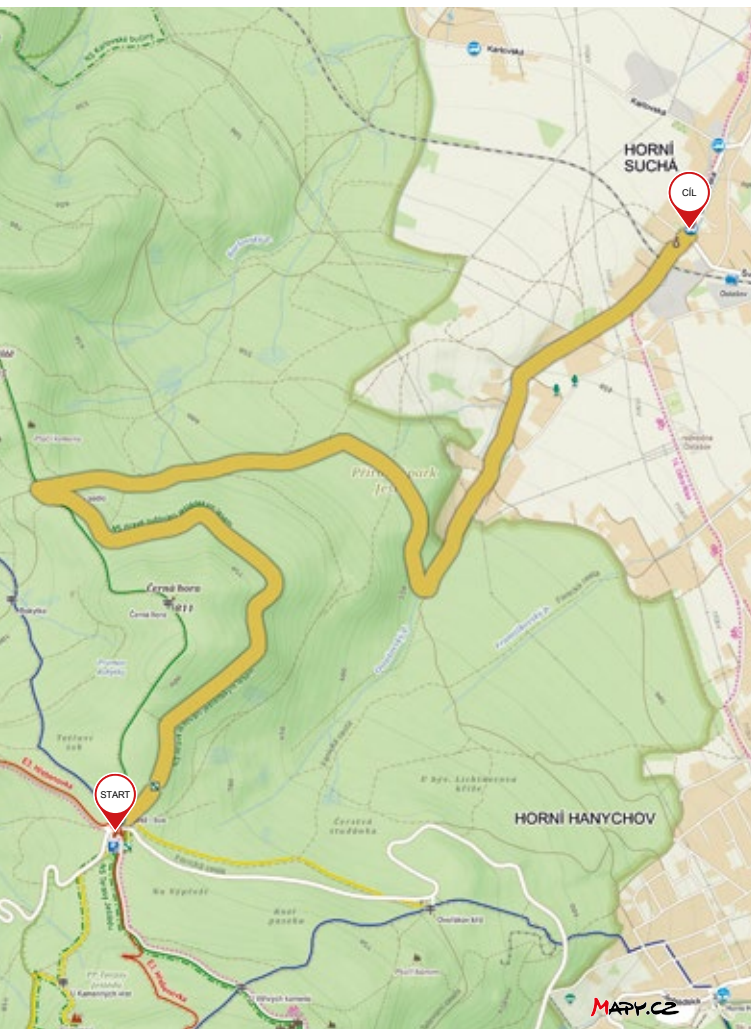
409
m n. m.

1,6 km

3,1 km

4,7 km

Popis trasy: autobusová zastávka ČSAD Horní Hanychov, Na Výpřeži → Naučná stezka Hravé putování ještědským lesem → ulice Křížanská → autobusová zastávka MHD Ostašov škola



Zajímavosti: NS Hravé putování ještědským lesem

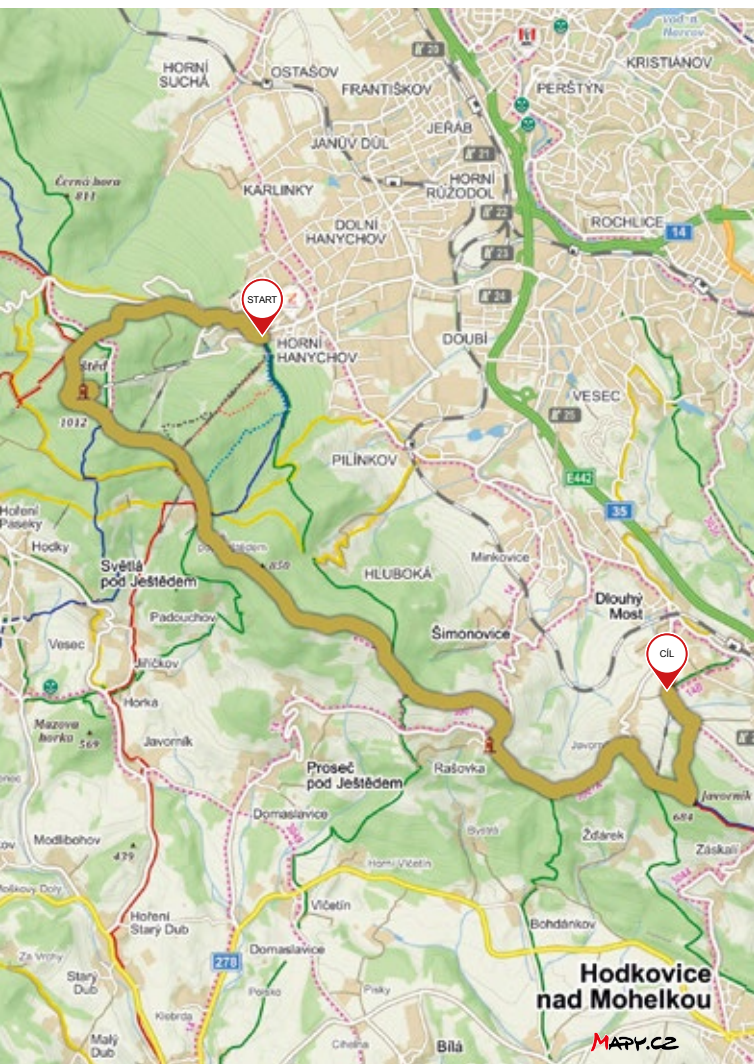
2 | PĚŠKY NA JEŠTĚD A PO HŘEBENI DO JEŘMANIC

15,4 km ↑ 648 m ↓ 651 m †††††

Kdo přijede do Liberce, musí na Ještěd. Poradíme vám, kudy se vydat a vy se zase budete moci rozhodnout, jestli vystoupáte jen na vrchol nebo si výlet ještě o kousek prodloužíte.



Popis trasy: tramvajová zastávka MHD Horní Hanyčov (tramvaj č. 3) → modrá turistická značka → Nad Výpřeží → červená turistická značka → Ještěd → Ještědka → chata Pláně pod Ještědem → modrá turistická značka, Hřebenovka → rozhledna Rašovka → Rašovské sedlo → Obří Sud, Javorník → zelená turistická značka, Hřebenovka → autobusová zastávka ČSAD Dlouhý Most, Javorník



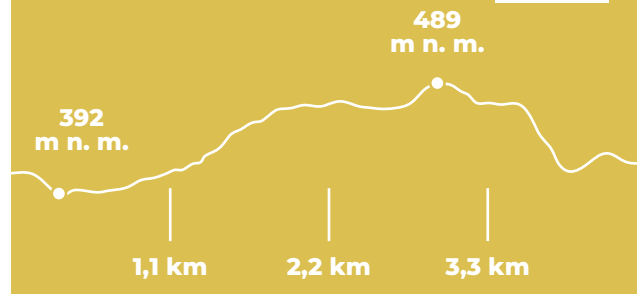
Zajímavosti: Ještěd (Malý Marťan, Rohanský kámen, kříž na Ještědu), nejstarší fungující kabinová lanová dráha - rozhledna Rašovka - bobová dráha Javorník - sedačková lanová dráha Javorník - restaurace Obří sud Javorník

Pozn.: Trasu je možné zkrátit z Ještědu zpět do Hanychova (8,6 km), nebo pokračovat pouze na Rašovku a poté na autobusovou zastávku Šimonovice (14,2 km).

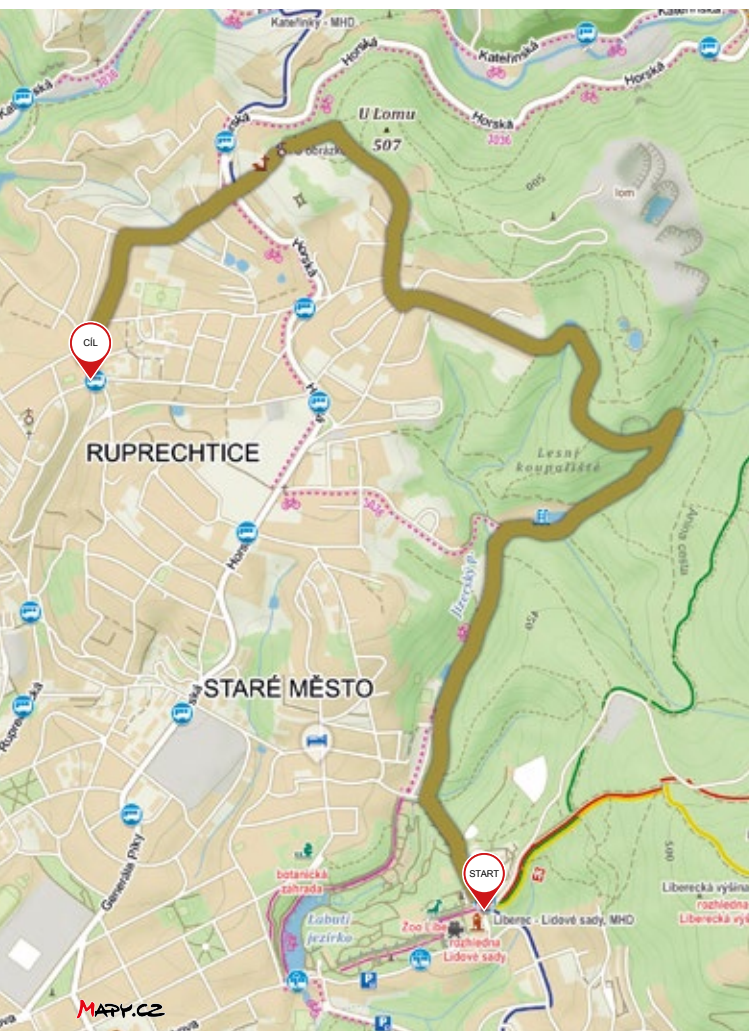
3| Z LIDOVÝCH SADŮ DO RUPRECHTIC ANEB TROCHU LESEM, TROCHU MĚSTEM

4,3 km ↑ 102 m ↓ 95 m ↕ ↕ ↕ ↕ ↕

Nenáročná čtyřkilometrová procházka vás povede okrajem jizerskohorských lesů podél Lesního koupaliště až k romantickému kostelu U Obrázku se zajímavou křížovou cestou.



Popis trasy: tramvajová zastávka MHD Lidové sady (tramvaj č. 2 nebo č. 3) → modrá turistická značka → Lesní koupaliště → kostel U Obrázku → ulice U Obrázku → Liberec, Ruprechtice → autobusová zastávka MHD Ruprechtice, náměstí

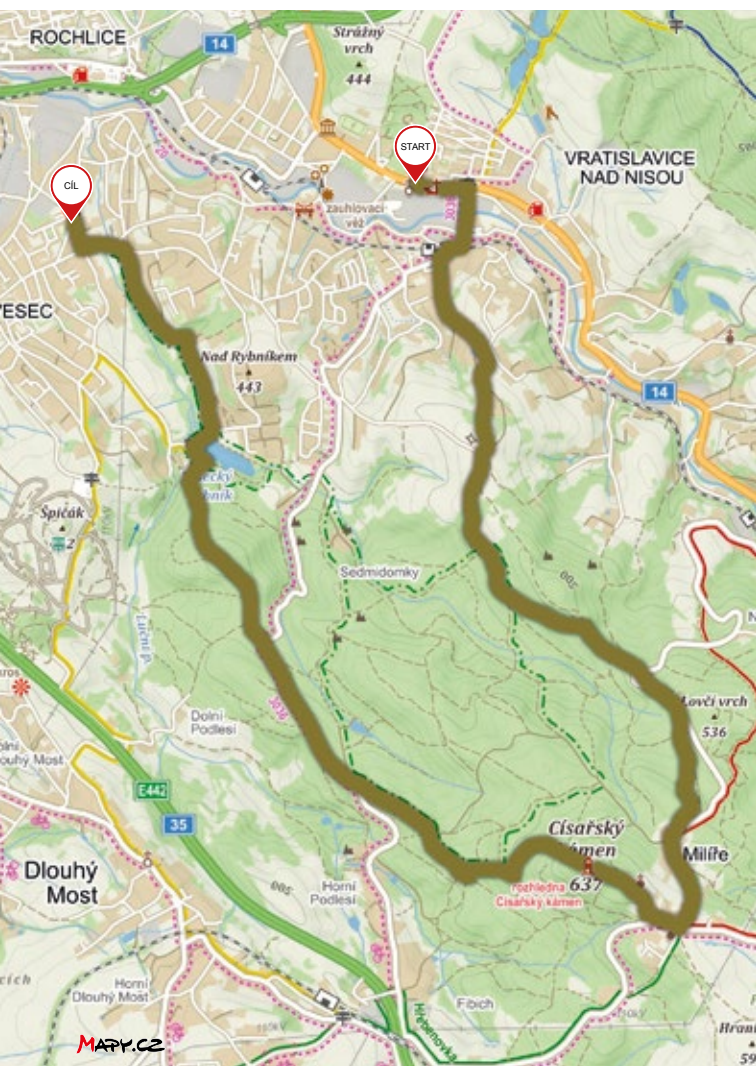


Zajímavosti: vyhlídková věž Lidové sady – Lesní koupaliště – kaplička U Obrázku – křížová cesta

4 | Z VRATISLAVIC PŘES CÍSAŘSKÝ KÁMEN DO VESCE

10,7 km ↑ 284 m ↓ 288 m †††††

Pohodové putování z Liberce až na rozhlednu Císařský kámen. Objevte krásnou a klidnou přírodu nedaleko rušného centra města.



Popis trasy: tramvajová zastávka MHD Vratislavice n. N. kostel (tramvaj č. 5 nebo č. 11) → žlutá turistická značka → Mojžíšův pramen → kiosek Milíře → zelená turistická značka → rozhledna Císařský kámen → Vesecký rybník → autobusová zastávka MHD Vesec, U Libeny



Zajímavosti: kostel Nejsvětější Trojice (Vratislavice nad Nisou) – Naučná stezka Mojžíšův pramen – rozhledna Císařský kámen – Vesecký rybník

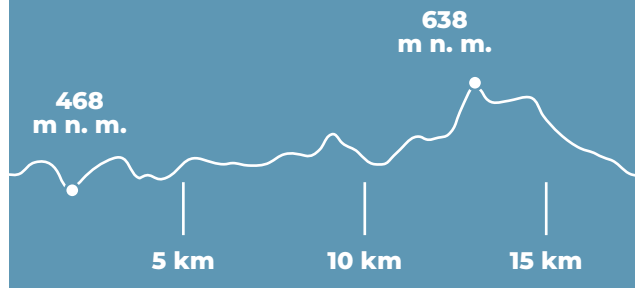
5 | JABLONECKÝ VYHLÍDKOVÝ OKRUH

18 km

↑↓ 409 m



Za pěknými výhledy nemusíte vždycky do hor. Projděte si vnější Jablonecký vyhlídkový okruh, který vás příjemnou cestou provede okolo celého města a zpět.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Jablonec nad Nisou → ulice Havlíčkova → ulice Zámecký vrch → ulice Pasířská → ulice Skřivánčí → červená turistická značka Jablonecký vyhlídkový okruh → vlakové nádraží ČD Jablonec nad Nisou



Zajímavosti: vyhlídková trasa lesoparku - vodní nádrž Mšeno - Čertův kámen - rozhledna Petřín (pro veřejnost uzavřena)

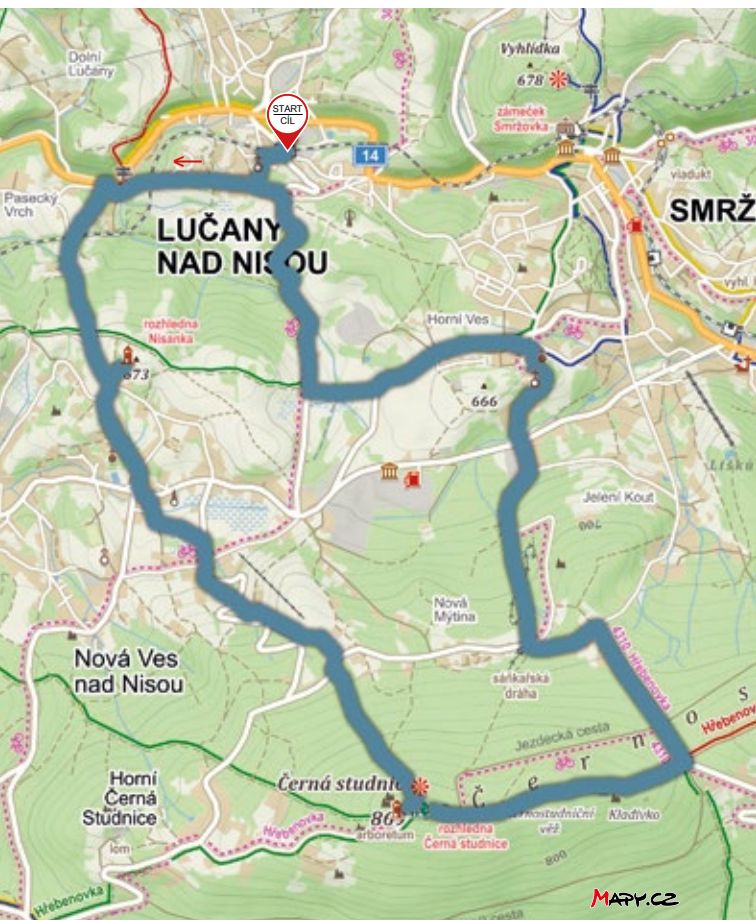
6 | PŘES DVĚ ROZHLEDNY

12,2 km

↑↓ 384 m



Pohled na svět shora má své kouzlo, a proto vás zve na návštěvu hned dvou rozhleden – Nisanky a Černé studnice. Pro zpestření výletu doporučujeme okusit hru zvanou questing (hledáčka), která se nachází v rozhledny Nisanka i v parčíku u Parkhotelu Smržovka. Mapu s pokyny naleznete na webových stránkách www.parkhotel-smrzovka.cz nebo v tištěné formě v IC Smržovka.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Lučany nad Nisou → kostel Navštívení Panny Marie → autobusová zastávka MHD Lučany nad Nisou, Fatra → červená turistická značka → rozhledna Nisanka → rozhledna Černá Studnice → rozcestí Berany → modrá turistická značka → kostel sv. Michaela Archanděla → zelená turistická značka → rozcestí Kynast, U tří lip → cyklotrasa Odra-Nisa → vlakové nádraží ČD Lučany nad Nisou



Zajímavosti: Kostel Navštívení Panny Marie – rozhledna Nisanka – rozhledna Černá studnice – skalní útvary (Kladívko, Černostudiční věž)

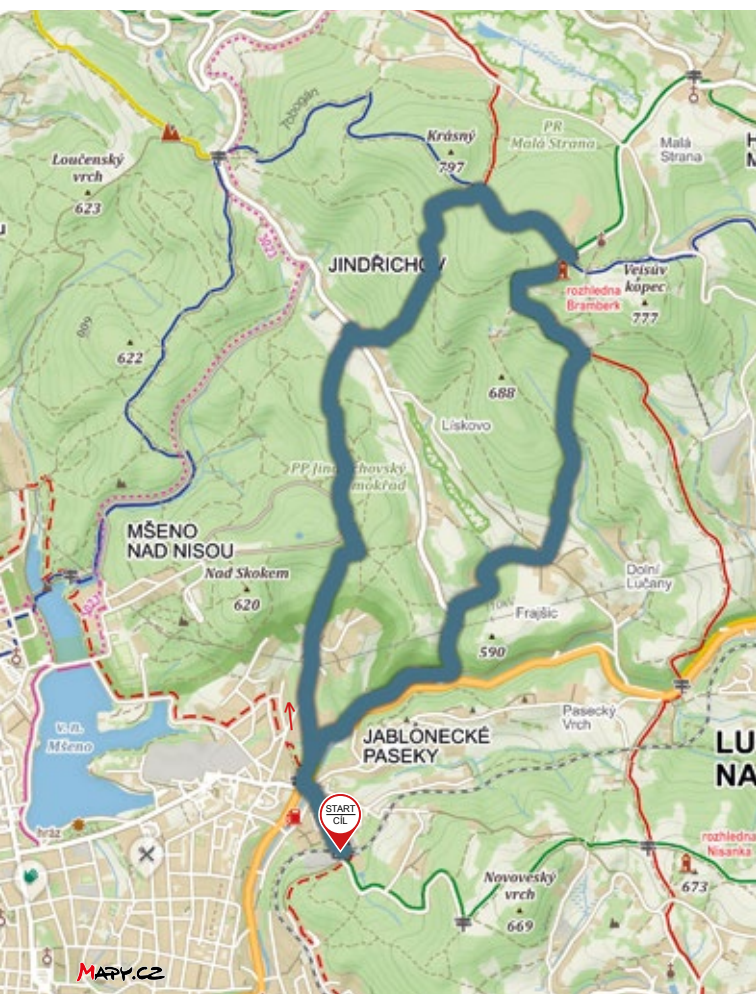
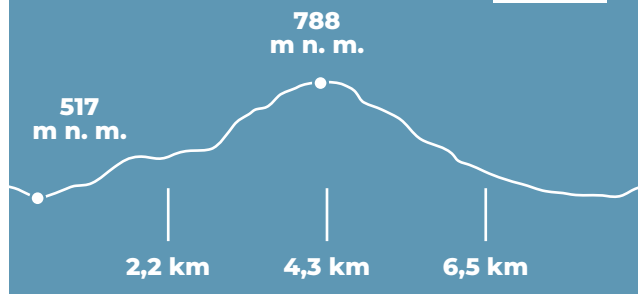
7 | PĚŠKY NA BRAMBERK

8,7 km

↑↓ 293 m



Podhorskými loukami okolo malebných jizerskohorských chalup přes tajemná zákoutí lesa s žulovými skalkami až na kamennou 22 m vysokou rozhlednu z roku 1912. Takový bude výlet na Bramberk, který je vhodný pro rodiny s dětmi i pro výlety s vašimi čtyřnohými miláčky.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Jablonecké Paseky → zelená turistická značka → Pasecké náměstí → žlutá turistická značka → Jindřichov → sedlo Pod Krásným → červená turistická značka → Bramberk → rozcestí Pod Bramberkem → zelená turistická značka → Jablonecké Paseky → vlakové nádraží ČD Jablonecké Paseky



Zajímavosti: jizerskohorské chalupy - rozhledna Bramberk

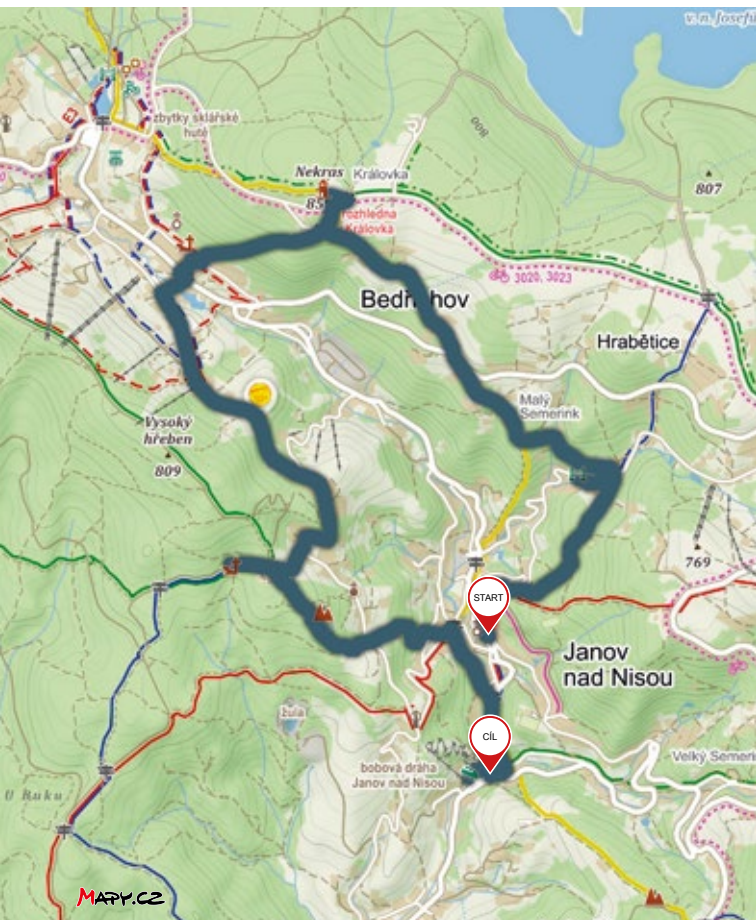
8 | ADRENALINOVÝ VÝLET NA KRÁLOVKU

10 km

↑ 343 m ↓ 377 m †††††



Pokud si své výlety rádi zpestříte o trochu adrenalinu, určitě nevynechte výlet na Královku, během něhož dostanete možnost překonat nízké i vysoké překážky v korunách stromů a zažít zábavu během canyoningu (zábavná cesta potokem) v lanovém parku, nebo se svézt na bobové dráze v Janově nad Nisou. Nejmenší jistě ocení velké dětské hřiště přímo pod rozhlednou Královka.



Popis trasy: autobusová zastávka Janov, pošta → modrá turistická značka (možnost odbočení na lanový park) → neznačená silnička rovně → žlutá turistická značka → rozhledna Královka → rozcestí Pod Královkou → modrá turistická značka → Hašlerova chata → Křížová cesta → Hašlerova chata → žlutá turistická značka → Trniště → rozcestí Janov nad Nisou → červená turistická značka → hlavní silnice → bobová dráha → autobusová zastávka Janov, transformátor



Zajímavosti: Kostel sv. Jana Křtitele, socha sv. Jana Nepomuckého - lanový park - rozhledna Královka - Křížová cesta Janov, Trniště - bobová dráha

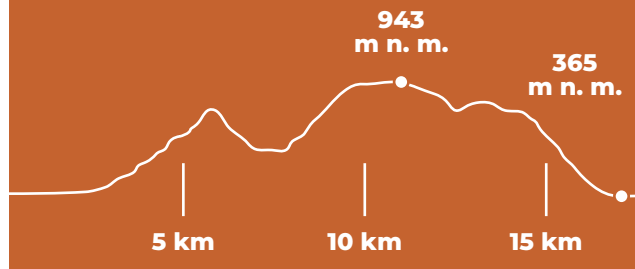
9 | NA OŘEŠNÍK

18 km

↑↓ 953 m



Pořádné stoupání přes krásné vodopády vás čeká na téměř 20km výletě přes skalní vyhlídku Ořešník. Tento skalní útvar, který je často nazýván jako „král skalních vyhlídek“, byl pro návštěvníky zpřístupněn v roce 1898, kdy bylo do žulového masivu vytesáno jednoduché schodiště.



Popis trasy: nádraží ČD Hejnice → modrá turistická značka → Bílý Potok → zelená turistická značka → vodopád Černého potoka → vyhlídka Hajní kostel → rozcestí Nad Černým potokem → žlutá turistická značka (Štolpišská cesta) → vodopád Velký Štolpich → červená turistická značka → Ořešník (vrchol) → nádraží ČD Hejnice

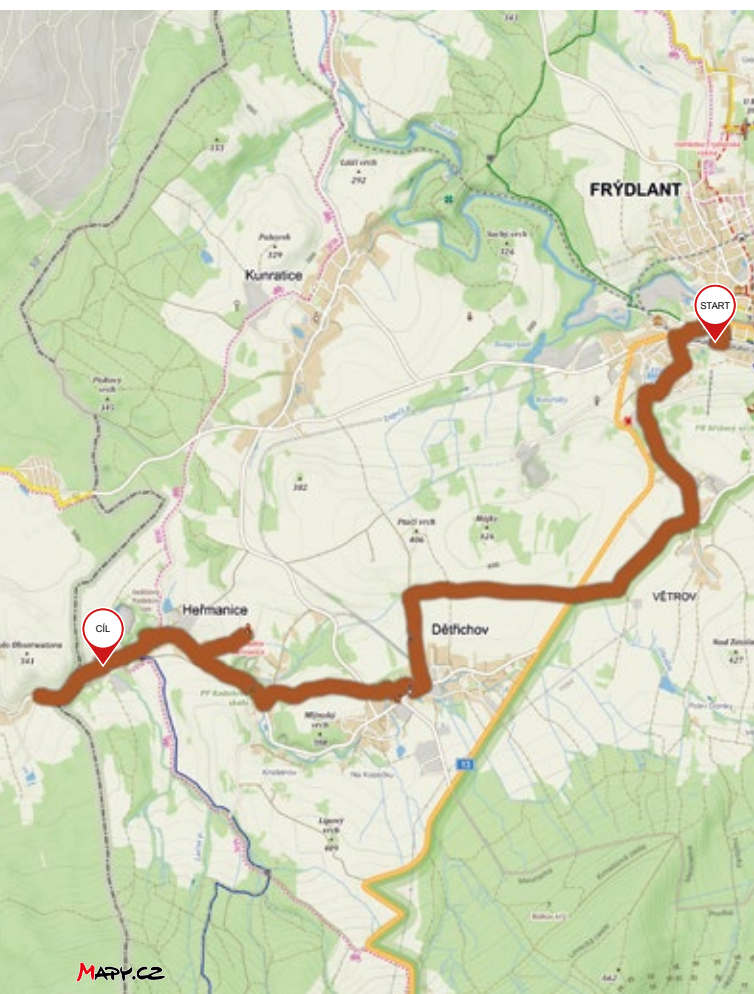


Zajímavosti: vodopád na Černém potoce - vyhlídka Hajní kostel - Polední vodopád - vodopád Velký Štolpich - vyhlídka Ořešník - kostel Navštívení Panny Marie (Hejnice)

10 | OKOLO HEŘMANICKÉHO PEKLA

12,1 km ↑ 174 m ↓ 182 m ↕ ↕ ↕ ↕ ↕

Pohodová procházka vhodná i pro rodiny s dětmi vede kolem samotného pekla, čedičových skalních útvarů. Během výletu zavítáte nejen do města Frýdlant, ale také do malebných vesniček nedaleko polských hranic. Zájemci se pak mohou vydat podívat na starý kamenolom k našim sousedům.



FRÝDLANTSKO



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Frýdlant → modrá turistická značka → Větrov → Dětrichov → Kodešova skála → Heřmanické peklo → rozhledna Heřmanice → Kodešův vrch → bývalá železniční stanice → hranice CZE-POL → starý kamenolom (Polsko) → hranice POL-CZE → autobusová zastávka ČSAD Heřmanice, obratiště



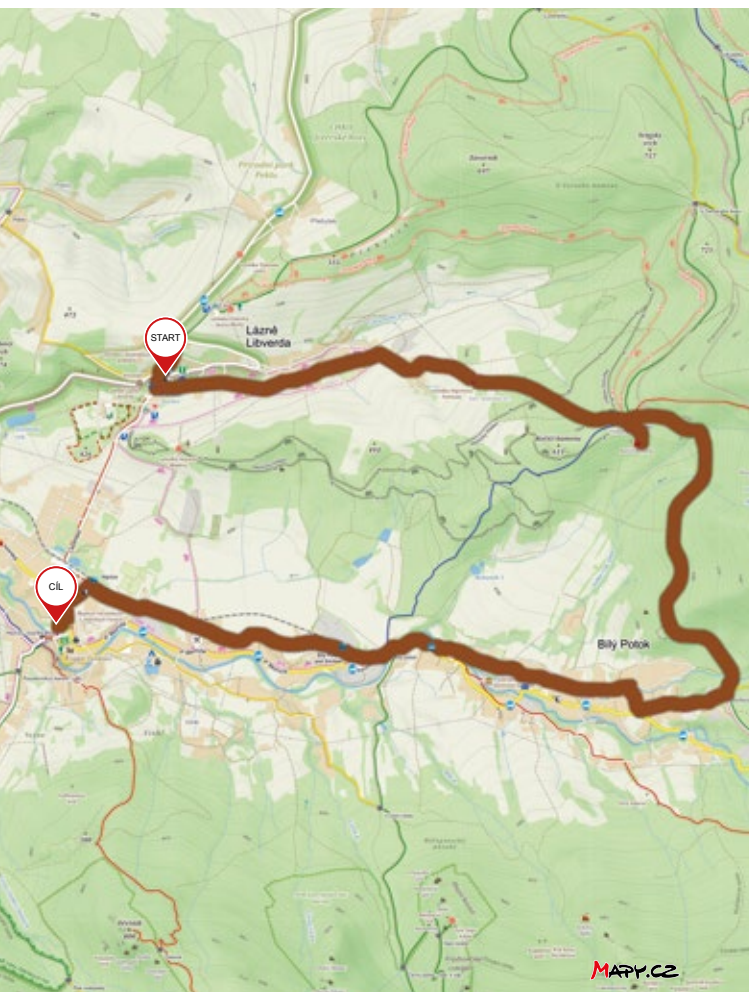
Zajímavosti: dochovaná část úzkorozchodné dráhy „Heřmaničky“ v Dětrichově – kostel sv. Anny – Kodešova skála – Heřmanické peklo – rozhledna Heřmanice – staré podstávkové domy – Kodešův vrch – bývalá železniční stanice – starý kamenolom (Polsko)

WWW.JIZERKY.CZ

11,1 Z LÁZNÍ PŘES KOČIČÍ KAMENY DO HEJNIC

11,1 km ↑ 300 m ↓ 328 m ↕ ↕ ↕ ↕ ↕

Vyzkoušejte si léčivé účinky libverdského pramene a pokochejte se výhledy na krajinu, ochutnejte lázeňské oplatky Libverdky a vydejte se na výlet na Kočičí kameny. To vše a mnohem více zažijete během následujících pár hodin na vaší cestě.



Popis trasy: autobusová zastávka ČSAD Lázně Libverda, centrum → zelená turistická značka → vyhlídka Libverdských pramenů → Lázně Libverda (Kristiánův pramen) → červená turistická značka → Kočičí kameny → chata Hubertka → zelená turistická značka → Bartlova bouda → žlutá turistická značka → vlakové nádraží ČD Bílý Potok pod Smrkem → modrá turistická značka → vlakové nádraží ČD Hejnice



Zajímavosti: Spa Resort Libverda - Vyhlídka Hájníkova Kohouta - Vyhlídka Libverdských pramenů - Kočičí kameny - Klášter Hejnice - Jizerskohorské technické muzeum

12 | NS JIZERSKOHORSKÉ BUČINY

7,1 km

↑↓ 282 m



Navštivte nejcennější území CHKO Jizerských hor známé nejen přírodním složením, ale i různými skalními masivy a útvary, které se v okolí nacházejí. Celkem 1,3 km dlouhá interaktivní naučná stezka má za úkol návštěvníky nejen poučit, ale také pobavit.



672
m n. m.

398
m n. m.

1,8 km

3,6 km

5,4 km

Popis trasy: vlakové nádraží ČD Oldřichov v Hájích → modrá turistická značka → Oldřichovské sedlo → NS Oldřichovské bučiny → Skalní hrad → NS Oldřichovské háje a lesy → modrá turistická značka → vlakové nádraží ČD Oldřichov v Hájích



Zajímavosti: NS Oldřichovské bučiny – Skalní hrad – NS Oldřichovské háje a lesy

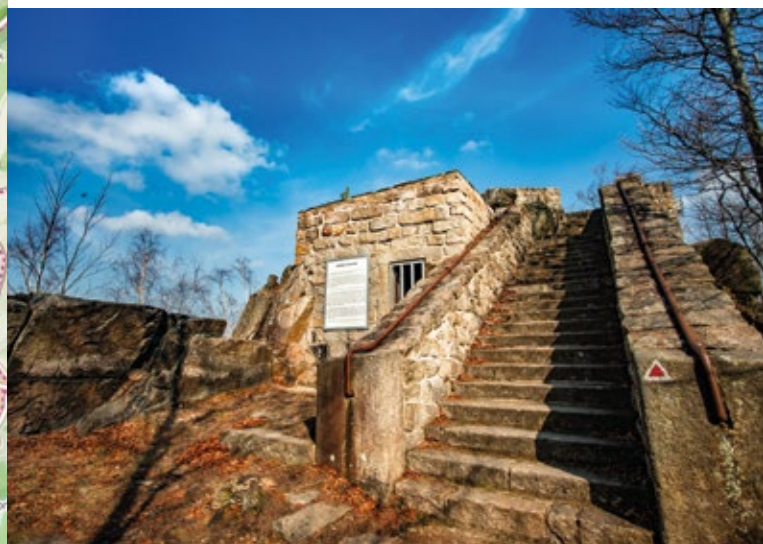
13 | Z NÁVAROVA DO TANVALDU

14,8 km ↑ 557 m ↓ 447 m †††††

Výlet vás zavede nejen ke zbytkům historického mostu a ke zřícenině hradu, ale i k nové verzi barokního Návarovského zámku ze 17. století a k mnohým dalším zajímavostem, jako jsou skalní vyhlídky a další skalní útvary.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Návarov → modrá turistická značka → zelená turistická značka → zřícenina hradu Návarov → zámek Návarov → cyklostezka č. 4248 → modrá turistická značka → Machlov → Držkov → rozcestí Vrchůra → červená turistická značka → skalní útvar Buchta → rozcestí Vrchůra → Muchov → vlakové nádraží ČD Tanvald



Zajímavosti: zřícenina hradu Návarov - zámek Návarov - zbytky kamenného mostu - kaple sv. Trojice - kostel sv. Bartoloměje - skalní útvar Buchta - vyhlídka Muchov - Skalní brána - vyhlídka Tereziňka

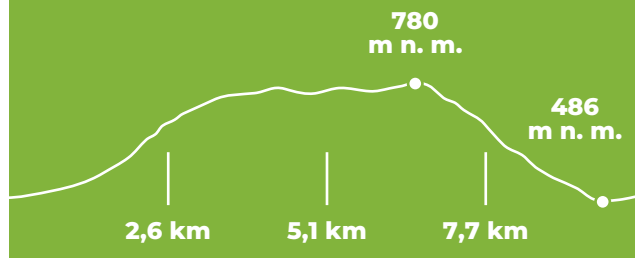
14 | VODOPÁDY NA DESNÉ

10,3 km

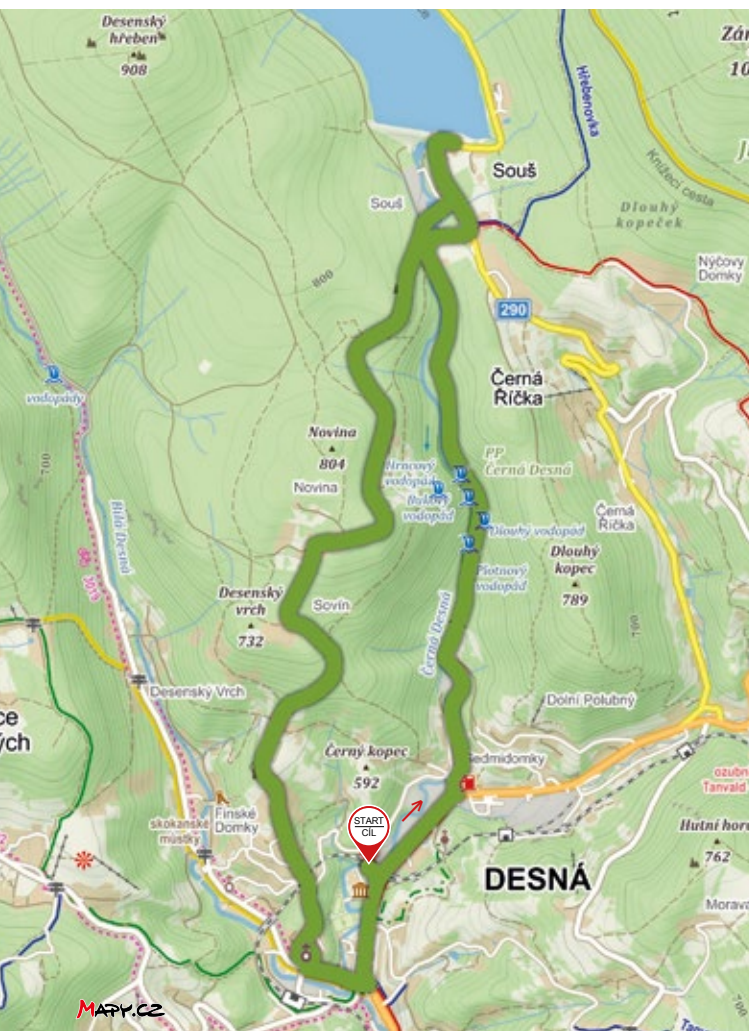
↑↓ 301 m



Na této cestě si vody patřičně užijete. Hluboce zaříznuté údolí horského potoka, plné typických kaskád, peřejí a vodopádů, vás zavede až k přehradě Souš, zásobárně pitné vody pro oblast Jablonecka a Tanvaldska.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Desná, Riedelova vila → červená turistická značka → rozcestí Pod Souší → Soušská silnice → Posezení na hrázi → modrá turistická značka → Desná → červená turistická značka → vlakové nádraží ČD Desná, Riedelova vila



Zajímavosti: Riedelova vila - Riedelova hrobka - vodopády na Desné (Plotnový, Dlouhý, Bukový, Hrcnový) - vodní nádrž Souš

15 | KRAJEM JÁRY CIMRMANA

12,9 km

↑↓ 532 m



Záznamy nalezené v lesovně pod Mariánskou horou jsou prokazatelným důkazem o působení Járy Cimrmana ve zdejším kraji. Projděte se po místních cestách a stezkách – třeba zde pocítíte ducha samotného génia a získáte inspiraci pro vlastní vynálezy.



955
m n. m.

427
m n. m.

3,2 km

6,4 km

9,7 km



Popis trasy: autobusová zastávka ČSAD Kořenov, Pířchovice, ZD → modrá turistická značka → Pířchovice, hřbitov → rozhledna Maják Járy Cimrmana → pohádková cesta Lesopark Na Sluneční → žlutá turistická značka → Šulíkova skála → Velké Hamry → cyklostezka č. 4248 → kostel sv. Františka z Assisi → cyklostezka č. 3022 → zelená turistická značka → autobusová zastávka ČSAD Kořenov, Pířchovice → rozhledna Štěpánka → autobusová zastávka ČSAD Kořenov, Pířchovice, ZD



Zajímavosti: rozhledna Maják Járy Cimrmana a Cimrmanovo muzeum – pohádková cesta – Lesopark Na Sluneční – kaple sv. Gotharda – Šulíkova skála – kostel sv. Františka z Assisi – rozhledna Štěpánka

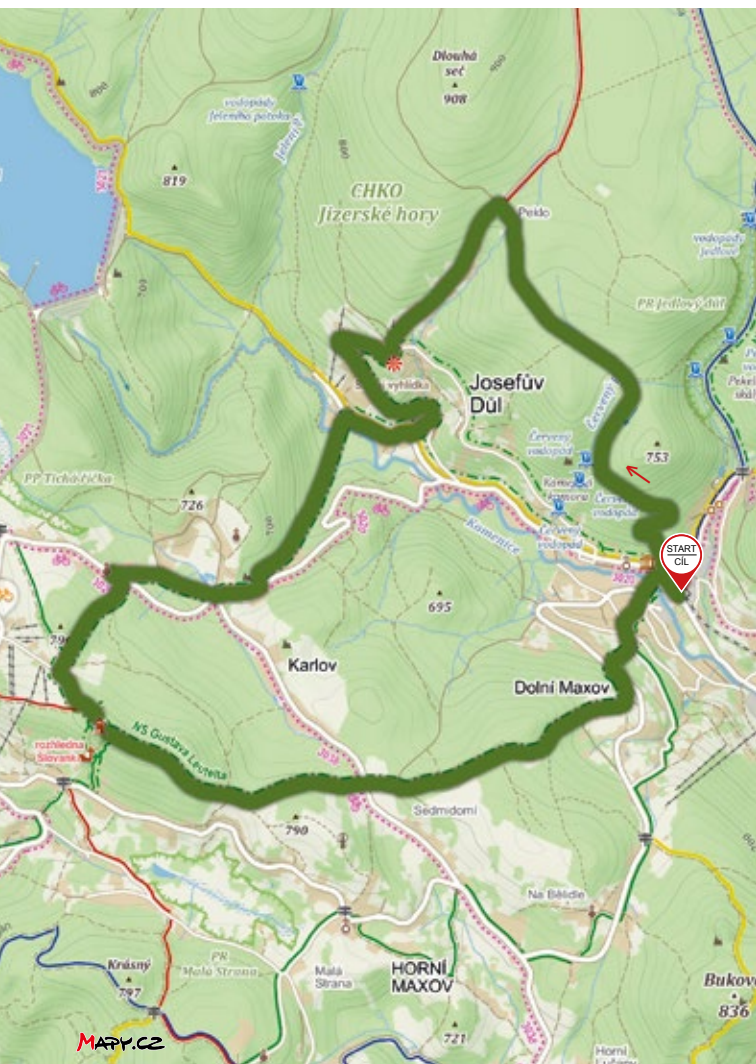
16 | NAUČNOU STEZKOU GUSTAVA LEUTELTA

12,7 km ↑↓ 459 m 🏔️
🚶🚶🚶🚶

Naučná stezka seznamuje návštěvníky s pohnutým životním osudem místního spisovatele a básníka Gustava Leutelta. Během cesty po naučné stezce navštívíte rozhlednu Slovanka.



Popis trasy: vlakové nádraží ČD Josefův Důl → zelená turistická značka → rozcestí Peklo-hájovna → červená turistická značka → skalní vyhlídka Čertovy kameny → červená turistická značka (NS Gustava Leutelta) → rozhledna Slovanka → NS Gustava Leutelta → vlakové nádraží ČD Josefův Důl



Zajímavosti: skalní vyhlídka Čertovy kameny - roubené chalupy - rozhledna Slovanka

 **Tiráž**

Vydaly JIZERSKÉ HORY – Turistický region Liberecko, Jablonecko, Frýdlantsko a Tanvaldsko.

Vydáno v roce 2020;
náklad 5 000 ks;
Grafika, tisk: tiskárna Irbis;
Foto: archiv TRJH, Matyáš Gál.



**Liberecký
kraj**

 @visitjizerky visitjizerky www.jizerky.cz