



Léčivé kouzlo Jizerských hor

Během podzimu se příroda pomalu chystá k zimnímu spánku. Vše se zpomalí a uzemní. Nám ale dnešní doba často nedovolí držet se rytmu přírody, a proto si čas na zklidnění a usebrání se musíme najít sami. V Jizerských horách najdete místa, která pro tento účel budou naprosto ideální. Přijedte zažít léčivé kouzlo Jizerských hor.

Frýdlantská část Jizerských hor je na podzim velice krásná. Místní bukové lesy hrají všemi barvami a procházky v nich jsou opravdovým balzámem na duši. V okolí **Nového Města pod Smrkem** se navíc nachází několik léčivých pramenů, které můžete ochutnat. Místní hydrogenuhličitanovou vodu můžete znát jako Novoměstskou kyselku. Její pramen se nachází na turistické stezce, vedoucí na nejvyšší horu české části Jizerských hor – Smrk.



Více informací

Pramen Michael

Velice vzácný je **pramen Michael**. Jedná se o pravděpodobně neaktivnější veřejně přístupný zdroj radioaktivní minerální vody na území republiky. Najdete jej kousek za Novým Městem pod Smrkem v krásně přehledném lese, proto si kromě hrnečku, vezměte i košík na houby.

Otevřít v mapách

Lázně Libverda

Síly hydrogenuhličitanové vody využívají i v nedalekých **Lázních Libverda**. V malebném areálu, který vás mimo jiné okouzlí svou klasicistní a empírovou architekturou, najdete programy zaměřené na léčbu pohybového aparátu, diabetu, kardiovaskulárních, onkologických a neurologických onemocnění. Z jejich pestré nabídky programů si vyberete, i když vás třeba žádná ze zmíněných nemocí netrápí... Lázně Libverda budou skvělým výchozím místem pro vaši podzimní odpočinkovou dovolenou.

Více informací

Kousek od Lázní Libverda se nachází i další místo, o kterém můžeme bez nadsázky říct, že má léčivou energii. Potvrzuje to i legenda o chudém řemeslníkovi, který měl nemocnou ženu a dítě. Jednou, když po cestě za prací odpočíval pod lípou, zdál se mu sen. V něm v koruně stromu viděl anděly, kteří mu poradili, aby na tento strom pověsil obrázek Matky Boží. Za odměnu se mu prý uzdraví žena i dítě. Řemeslník radu poslechl, vše vykonal a jeho blízcí se jako zázrakem uzdravili. Od té doby mířily do Hejnic zástupy poutníků. Dnes zde najdete františkánský klášter, ve kterém sídlí **Mezinárodní centrum duchovní obnovy**, ale především famózní barokní kostel **Navštívení Panny Marie**. Klid a pohodu, které místní areál nabízí, dnes využívají poutníci z celého světa, kteří se vydali poznat krásy stezky **Via Sacra**.

Podobná pověst se váže k léčivé studánce, kterou najdete v **Karlově**, nedaleko Josefova Dolu. Podle místní legendy zde sedlák vyoral svatý obrázek, který pověsil na jedli vedle studánky. Když mu za čas onemocněla žena, sedlák jí poradil, aby se vykoukala v prameni. Žena ho poslechla a stal se zázrak – uzdravila se. Ze studánky i dnes tryská uzdravující voda a vy si ji společně s kaplí Panny Marie, která se nachází opodál, můžete prohlédnout třeba při procházce po naučné stezce místního rodáka Gustava Leutelta.

Pověstmi a mýty je opředené i další místo, které by nemělo ujít vaší pozornosti, pokud se zajímáte o lidové léčitelství. **Jan Josef Antonín Eleazar Kittel**, kterému se v Jizerských horách neřekne jinak než ďáblův doktor, se narodil v Šumburku, dnes říkáme na Krásné. Staral se o místní šlechtu i chudé horaly.

[Více informací](#)

V **Domě doktora Kittela** najdete expozici, která je věnována jeho osobě, ale také tradičnímu regionálnímu lidovému léčitelství. Dům sám o sobě má neuvěřitelnou atmosféru a jeho návštěva pro vás bude balzámem na duši. V areálu najdete i **Stezku bosou nohou**, která má tvar ležaté osmičky a je vysypaná kůrou, pískem, trávou, kameny, ale i šiškami nebo skleněnými korálky.

[Více informací](#)

Pěšinku pro bosé nohy můžete vyzkoušet i v Bedřichově, třeba až se budete vracet ze **Slovanky**. Kousek od této rozhledny se totiž nachází další zázračná jizerskohorská studánka, kterou nechali, včetně křížové cesty, vybudovat bratři Seibtové. Jeden z nich byl totiž chromý, ale díky popíjení vody z této studánky a rašelinovým koupelím, které prováděl v nedaleké jímce, se zázračně uzdravil.

[Více informací o pěšince pro bosé nohy](#)

[Výlet ke Slovance](#)



[Otevřít v mapách](#)

Léčivá voda hraje v našem kraji důležitou roli. Není proto divu, že svou „kouzelnou“ studánku má i Liberec. Najdete ji u **kostela Panny Marie U Obrázku**, kde se nachází i ručně malovaná křížová cesta. Výlet k ní si můžete udělat z konečné stanice tramvaje v Lidových sadech. Cestou se můžete zastavit v místní **botanické zahradě**. Pestrost zdejších exponátů vás jistojistě osloví. Co v chladném podzimu uvítáte, bude i teplota zdejších skleníků, které představují například flóru pravěku nebo afrických a asijských tropů.

Více informací o kostelu Panny Marie

Více informací o botanické zahradě

Pokud hledáte pro svou podzimní dovolenou ubytování, které nabízí v rámci svých služeb wellness, připravili jsme pro vás jejich přehled:

