



P o z v á n k a

Krajská rada seniorů Libereckého kraje a město Tanvald pořádají v rámci
Dne pro zdraví

3. krajské sportovní hry seniorů Libereckého kraje dne 22. června 2022

na Městském stadionu Tanvald Výšina

Vítězný tým bude mít možnost reprezentovat Liberecký kraj na Mezinárodních sportovních hrách seniorů ČR ve dnech 13. – 15. 7. 2022 v Mostu.

Soutěže se mohou zúčastnit **6 členné týmy** – ženy, muži nebo smíšené seniorské týmy ve věkových kategoriích **nad 60 let a nad 70 let.** Na Mezinárodních sportovních hrách v Mostu se bude smíšené družstvo skládat z 3 mužů a 3 žen.

Soutěžít se bude v následujících disciplínách:

1. **BOLLOBALL** hod 3 páry svázaných tenisových míčků do konstrukce na vzdálenost 3 m
2. **ŠIPKY** – hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,40 m
3. **HOD BASKETBALOVÝM MÍČEM NA KOŠ** ze vzdálenosti 5 m
4. **HOKEJ** – střelba florbalovou holí 5 míčky do malé branky na vzdálenost 5 m
5. **CHŮZE** – chůze na čas, vzdálenost 800 m
6. **DISC GOLF (FREESBEE)** - hody kotoučem do cílového koše ve vzdálenosti 50 m
7. **SNACK - GOLF** – střelba golfovou holí 5 míčky na terč ve vzdálenosti 50 m
8. **HOD KRIKETOVÝM MÍČKEM** – hod na kruhový cíl o průměru 1,5 m ze vzdálenosti 10m /ženy a 15m /muži
9. **PETÁNGUE** – 5 hodů do vymezeného prostoru ze vzdálenosti 8 m
10. **LUKOSTŘELBA** - 5 střel ze vzdálenosti 5 m

Kontaktní osoba: Miroslava Palečková, e-mail: krs-lk@seznam.cz, tel. 607 173 019

Organizace závodu: H.Beranová, e-mail: info@svctanvald.cz, telefon: 778 158 035

J.Tůmová, e-mail: jana.tumova@zstanvald.cz, telefon: 723 821 023

Závazné přihlášky zasílejte:

Infocentrum Tanvald V. Kod'ousková, vkodouskova@tanvald.cz, tel. 483 369 671

